



Reiseapotheke

Sie sollten den Umfang Ihrer Reiseapotheke dem Reiseziel, der Reisedauer, dem Reisestil und Ihren individuellen Bedürfnissen (z.B. Kinder, Diabetiker, Herz-Kreislauf-Erkrankungen usw.) anpassen. Nachfolgend finden Sie eine Auflistung von Anwendungsgebieten, die als Leitfaden dienen soll. Das Team Ihrer Rats-Apotheke berät Sie gern zu den Präparaten.

1. Augen / Ohren

- ➔ Bindehautentzündung:
z.B. Proculin Augentropfen, Berberil N Augentropfen
- ➔ Ohrenschmerzen:
z.B. Otalgan Ohrentropfen, Otodolor soft Ohrentropfen
- ➔ Ohrenschutz:
z.B. Ohropax, Lärmstop

2. Magen / Darm

- ➔ Sodbrennen:
z.B. Talcid Tabletten, Simagel Tabletten
- ➔ Völlegefühl / Blähungen:
z.B. Lefax Tabletten, Iberogast Tropfen
- ➔ Durchfall:
z.B. Imodium akut Kapseln, Darm akut (auch zu Vorbeugung geeignet)
- ➔ Elektrolyte:
z.B. Oralpädon Pulver Beutel
- ➔ Verstopfung:
z.B. Dulcolax Dragees, Laxoberal Tropfen
- ➔ Reisekrankheit:
z.B. Reisegold Tabletten, Superpep Kaugummi, Vomex A Retardkapseln

3. Schmerzmittel

- ➔ Kopf- / Zahn- / Gliederschmerzen:
z.B. Aspirin (nicht bei Zahnschmerzen), Dolormin, Pfeil Zahnschmerztabletten
- ➔ Regelschmerzen:
z.B. Mensoton Tabletten, Buscopan plus Tabletten

4. Muskeln / Skelett

- ➔ Hexenschuß / Verspannungen:
z.B. Finalgon Salbe, ABC Pflaster + Salbe
- ➔ Prellungen / Zerrungen:
z.B. Mobilat Gel + Salbe, Kalt-Warm-Kompressen

5. Haut

- ➔ Allergien
1. äußerlich: z.B. Fenistil Gel
2. innerlich: Fenistil Tabl., Lorano
- ➔ Blasen:
z.B. Compeed Hautschutzpflaster
- ➔ Brandwunden / Wunden
z.B. Bepanthen Salbe, Pyolysin Salbe
- ➔ Fußpilz:
z.B. Canesten extra, Lamisil
- ➔ Insektenschutz:
z.B. Autan, Dschungelmilch
- ➔ Insektenstiche:
z.B. Fenistil Gel, Azaron Stift
- ➔ Lippenbläschen:
Zovirax Creme, Fenistil Pencivir
- ➔ Quallen / Seeigel:
z.B. Fenistil Gel
- ➔ Sonnenbrand:
z.B. Panthenol Spray, Fenistil Gel
- ➔ Sonnenschutz Körper:
z.B. Ladival
- ➔ Sonnenschutz Lippen:
z.B. Labello Stift Sonne
- ➔ Wunddesinfektion:
z.B. Sepso J Lösung, Octenisept

6. Erkältung / Grippe

- ➔ Fieber- / Grippemittel
z.B. Grippostad C Kapseln, Fibrex Tabletten
- ➔ Halsschmerzen:
z.B. Lemocin Tabletten, NeoAngin Tabletten, Neo Chinosol Gurgeltabletten
- ➔ Husten:
z.B. Silomat Dragees, Bromhexin Tropfen, Isla Moos Pastillen
- ➔ Schnupfen:
z.B. Imidin, Otriven, Olynth,...

7. Weiter wichtige Arzneimittel

- ➔ Blasen- / Nierenentzündung:
z.B. Uvalysat Tropfen, Cystinol Tropfen
- ➔ Schlafstörungen:
z.B. Vivinox Dragees, Sedariston Dragees
- ➔ Vitamine:
z.B. blue essentials Yam Yam, Eunova Dragees, Cetebe Kapseln
- ➔ Kreislaufstörungen:
z.B. Thomasin Tropfen, Pholedrin Tropfen

8. Sonstige Medikamente

- ➔ Malariaprophylaxe
- ➔ Diabetes / Insulin
- ➔ Pille

9. Verbandmittel

- ➔ Mullbinden
- ➔ Verbandpäckchen
- ➔ Elastische Binden
- ➔ Pflaster

10. Hilfsmittel

- ➔ Einmalhandschuhe
- ➔ Desinfektionsmittel für Hände und Gegenstände
- ➔ Einmalspritzen und Kanülen (besonders bei Fahrten in afrikanische Länder)
- ➔ Fieberthermometer
- ➔ Kondome
- ➔ Pinzette
- ➔ Verbandschere
- ➔ Sicherheitsnadeln
- ➔ Dental-Set
- ➔ Insektengift-Entferner
- ➔ Schlangenbiss-Set

Urlaub ist die schönste Zeit - und wir möchten, dass Sie Ihre schönsten Wochen des Jahres genießen können. Zum Gelingen einer Reise in fremde Länder gehört eine gute Reisevorbereitung, damit sich eventuelle Risiken durch vernünftiges Verhalten und einfache vorbeugenden Maßnahmen weitgehend vermeiden lassen. Wichtig dabei ist aber nicht nur eine gut sortierte Reiseapotheke.

Lassen Sie sich deshalb von uns beraten, wenn es um **Malariaprophylaxe**, **Reiseimpfungen**, allgemein vorbeugende Maßnahmen oder um Probleme mit der Medikamenteneinnahme durch die Zeitverschiebung geht.

Wir wünschen Ihnen erlebnisreiche und erholsame Urlaubstage.

Ihr Team der Rats-Apotheke

